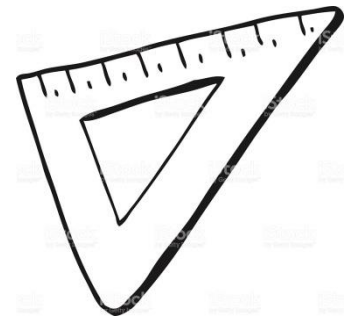


# Ekierka



Nr 5/ czerwiec 2018r.



*"Lato, lato, lato czeka,  
razem z latem czeka rzeka,  
razem z rzeką czeka las,  
a tam ciągle nie ma nas".*

## *To musisz wiedzieć*

### Sytuacja dzieci na świecie

**Konwencja o Prawach dziecka** to podstawowy dokument dotyczący praw człowieka, w którym w 1990 roku został zapisany zestaw praw przysługujących dzieciom, w oparciu o cztery zasady nadrzędne: równość, podejmowanie działań dla dobra dziecka, prawo do życia i rozwoju oraz poszanowanie poglądów dziecka stosownie do jego wieku i stopnia dojrzałości.

Konwencja o prawach dziecka została przyjęta przez niemal wszystkie państwa świata. Od roku 1990 w 70 krajach powstały kodeksy praw dziecka w oparciu o postanowienia Konwencji.

### Jak się zmieniła sytuacja dzieci po przyjęciu Konwencji o Prawach Dziecka?

#### **Prawo do życia**

- ✚ Roczna liczba zgonów dzieci poniżej piątego roku życia na całym świecie spadła z 12,5 mln w roku 1990 do poniżej 9 mln w roku 2008.

#### **Uzupełnianie mikroelementów**

- ✚ Ich podawanie zapewnia pełną ochronę dzieci w regionach rozwijających się. Dzięki dwóm dawkom witaminy A, wzrosło od roku 1999 z 16% do 62%.

#### **Szczepionki**

- ✚ Ratują miliony istnień ludzkich i przyczyniły się do zmniejszenia liczby zgonów na skutek odry o 74% od roku 2000.

#### **Profilaktyka malarii**

- ✚ Wykorzystanie moskitier nasączonych środkami owadobójczymi dla dzieci poniżej piątego roku życia wzrosło w Afryce Subsaharyjskiej znacząco od roku 2000.

#### **Lepszy dostęp wody**

- ✚ Ponad 1,6 mld osób uzyskało dostęp do lepszej jakości wody w latach 1990-2006.

#### **Uczęszczanie do szkoły podstawowej**

- ✚ Liczba dzieci nieuczęszczających do szkoły zmniejszyła się z 115 mln w roku 2002 do 101 mln w roku 2007.

#### **Ukończenie szkoły podstawowej**

- ✚ Wskaźnik promocji do ostatniej klasy szkoły podstawowej w krajach rozwijających się wynosił w latach 2000-2007 ponad 90% - według danych z międzynarodowych badań.

### **Równość płci w szkołach**

- ✚ Wskaźnik równości płci w większości regionów rozwijających się wynosi 96%.



### **Co jeszcze należy zmienić ?**

- ✚ **2,5 mld** osób wciąż nie ma dostępu do właściwych warunków sanitarnych.
- ✚ **1 mld** dzieci jest wciąż pozbawionych jednego lub większej liczby świadczeń niezbędnych do życia i rozwoju.

- ✚ **148 mln** dzieci w wieku poniżej piątego roku życia w regionach rozwijających się ma zbyt niską wagę na swój wiek.
- ✚ **101 mln** dzieci nie uczęszcza do szkoły podstawowej, przy czym większość z nich to dziewczęta.
- ✚ **37 mln** niemowląt nie otrzymuje soli jodowanej jako ochrony przeciwko niedoborowi jodu.
- ✚ **22 mln** niemowląt nie przechodzi rutynowych szczepień w celu ochrony przed chorobami.
- ✚ **19 mln** niemowląt w krajach rozwijających się rodzi się z niską wagę urodzeniową.
- ✚ **8,8 mln** dzieci na całym świecie zmarło w roku 2008 przed ukończeniem piątego roku życia.
- ✚ **4 mln** noworodków na całym świecie umiera w pierwszym miesiącu życia.
- ✚ **4 mln** dzieci poniżej piątego roku życia umiera każdego roku z trzech powodów: biegunki, malarii i zapalenia płuc.
- ✚ **2 mln** dzieci na całym świecie poniżej 15 roku życia żyje z HIV.



## Wycieczka do Kulki

We wtorek 29 maja o godz. 8.30 klasy szóste wyjechały do ośrodka „Kulka” na Mazurach. Podróż, którą odbyliśmy, trwała 6 godzin, ponieważ mieliśmy problem z autokarem. Gdy dotarliśmy, zjedliśmy obiad, a później każda z klas rozeszła się na swoje zajęcia.

Na dobry początek nasza grupa miała zorganizowane podchody w lesie. Jedna grupa zostawiała znaki i zadania, a druga musiała je odnaleźć i wykonać. Bawiliśmy się świetnie. Następnie pani instruktor Karolina przeprowadziła nam krótki kurs wspinaczkowy. Kolejno wspinaliśmy się na ściankę wśród ogólnego śmiechu. Poziom adrenaliny podnosił fakt, że zbieraliśmy punkty nie tylko indywidualnie, ale i drużynowo. Po ciężkiej zabawie poszliśmy pokrzepić się kolacją, po której odbyły się zajęcia na żyroskopie. Wszyscy patrzyli na urządzenie z lękiem, nieco zestresowani. Okazało się jednak, że niepotrzebnie się obawialiśmy - kręcenie się na nim bardzo nam się podobało. Następnego dnia po śniadaniu przeprowadzono nam krótkie szkolenie ze strzelania z łuku. Większość z nas nie podejrzewała, że ta czynność może być taka interesująca. Przeprowadziliśmy zawody w tej konkurencji i wyłoniliśmy najlepszego strzelca klasy. Po zabawie z łukami znów przeszliśmy kurs, ale tym razem w parku linowym. Musieliśmy opanować podstawowe zasady, aby nikomu nie stała się krzywda. Część z nas była niepokieszona, ponieważ te osoby, które nie skończyły 13 roku życia, nie mogły wejść na wyższy park linowy. Mimo to także chodzenie po mniejszym parku przyprawiało o bicie serca. Niektórzy musieli pokonać swoje lęki. Po tej zabawie dla odprężenia udaliśmy się na zajęcia integracyjne. Pani instruktor wymyśliła nam kilka różnych zabaw. Było bardzo dużo wyścigów, współzawodnictwa, ale i współpracy. Tu emocje brały górę - przez chęć wygranej nie udawało nam się przejść wspólnie kilku metrów, ale kiedy zaczęliśmy ze sobą współdziałać, obu grupom szło wręcz

idealnie. Zabawy integracyjne przeszły niestety szybko, ale dały nam wiele do myślenia. Po cudownej zabawie zjedliśmy obiad, a po nim musieliśmy już wyjeżdżać do domu. Tym razem podróż minęła znacznie szybciej.

Moim zdaniem wycieczka była wspaniała! Mieliśmy wiele atrakcji, mogliśmy się nauczyć czegoś nowego. Wydaje mi się, że wszystkim się podobało. Na pewno ten wyjazd zostanie w naszych głowach wraz ze wszystkimi przygodami.

Oliwia Myzia,

Lidia Chojnacka



## Wizyta w teatrze

We wtorek 5 czerwca klasy 6c i 6a wybrały się do teatru „Rampa”, by obejrzeć musical pt. „Księżniczka Sara”. Zbiórkę pod szkołą wyznaczono na godzinę 7:45, a wyjazd o 8:00. Podróż trwała około godziny. Gdy dojechaliśmy na miejsce mieliśmy krótką przerwę, a po niej udaliśmy się do sali, w której rozpoczęło się przedstawienie.

Sztuka okazała się adaptacją teatralną książki F. Burnet "Mała księżniczka" zrealizowana w formie musicalu. Była to opowieść o dziewczynce o imieniu Sara, która straciła mamę, a tata musiał pojechać na wojnę. Na ten czas zostawił córkę w szkole dla dziewcząt u panny Minchin. Dziewczynka traktowana była tam jak księżniczka dopóki nie przysłała się, że jej tata zginął. Musiała pracować, ponieważ ojciec nie zostawił jej żadnych pieniędzy.

Możemy Wam zdradzić, że wszystko dobrze się skończyło.

Mieliśmy zatem okazję poznać musical i jego charakterystyczne cechy: połączenie dialogów, piosenek i tańca. Widowisko miało oprócz walorów muzycznych także ciekawą, często zmieniającą się scenografię. Zaobserwowaliśmy, jakie trudności, w związku z częstą zmianą miejsca akcji, napotykają realizatorzy przedstawienia teatralnego i jak je można rozwiązać we współczesnym teatrze.

Sztuka w niektórych momentach wzruszała. Spektakl był atrakcyjny, wykonany w dużym tempie. Dużą atrakcją był fakt, że większość aktorów stanowiły dzieci, które świetnie poradziły sobie z trudnym aktorskim zadaniem.

Marysia Benbenek



## *O walecznym księciu*

Nie tak dawno temu żyła pewna rodzina królewska. Składała się ona z królowej matki, króla ojca i syna - księcia. Na szóste urodziny książę zażyczył sobie mieć psa, którego dostał, i nazwał go Łatek.

Minęło kilkanaście lat i pełnoletni już książę zobaczył któregoś dnia informację o tym, że piękna księżniczka Kate została uwięziona przez czarnoksiężnika Czarta w wysokiej wieży. Jej zrozpaczony ojciec wysyłał tam zastępy rycerzy, aby pokonali Czarta, lecz nikomu się to nie udało. Żaden z nich nie wrócił, bo choć mężni i waleczni, nie mieli szans z czarnoksiężnikiem, który użył magii, by ich zabić. Wtedy książę podjął się tej niebezpiecznej misji. Po długiej podróży dotarł do wieży. Przed wejściem zobaczył wilki, które po kolei zabijał, a pozostałe po nich szczątki zjadały sępy, nie przeszkadzając księciu w dostaniu na górę. Kiedy wszedł już do środka, czekała na niego "niespodzianka" w postaci trójgłowego smoka, który ział strasznym ogniem. Książę go jednak pokonał. Wieża stała przed nim otworem. Miała 10 okien i 5 pięter. Książę mocno zasapany wspinał się na ostatnie piętro, gdy za ścianą usłyszał słowa:

- Czy wyjdiesz za mnie? – pytał czarnoksiężnik.

- Nie!- odpowiedziała księżniczka Kate, uderzając Czarta torebką w twarz.

Czart już podnosił swoją czarodziejską różdżkę, by zmusić czarami księżniczkę do zamążpójścia, gdy książę w ostatniej chwili wpadł do środka i pokonał maga mieczem. Zauroczony urodą księżniczki książę oświadczył się Kate, a ta po miesiącu została jego żoną.

A potem żyli długo i szczęśliwie...

Ewa Tomkiel, Natalia Kuśmierska i Aleksandra Smolak





# 23 czerwca - Dzień Ojca

23 czerwca obchodzimy Dzień Ojca. Poniżej przedstawiamy dwa wiersze, których bohaterami są ojcowie.

## Spacer z z tatą

A kiedy będzie słońce i lato  
pójdziemy sobie na spacer z tatą.  
Ja będę miała nową sukienkę,  
Tato będzie mnie trzymał za rękę.

Pójdziemy wolno, prosto przed siebie,  
Będziemy liczyć chmury na niebie,  
Będziemy liczyć drzewa przy drodze,  
Będziemy skakać na jednej nodze.

Miniemy kino, przedszkole i aptekę,  
Jeszcze spojrzymy z mostu, na rzekę,  
Jeszcze okruchy rzucimy falom,  
Kupimy w kiosku różowy balon.

Kiedy będę już bardzo zmęczona,  
Tato posadzi mnie na ramiona  
tacy będziemy jak nikt, szczęśliwi.  
A wokół ludzie będą się dziwić,  
I wszyscy będziemy patrzyli na to,  
Jak na barana niesie mnie tato.

(M. Mrózek - Dąbska)

## Tata

Kiedy już sobie odpoczniesz,  
Odłożysz gazetę i teczkę,  
To wtedy Tato kochany  
Zaproszę Cię na wycieczkę.

Będziemy razem wędrować  
Trzymając się za ręce,  
Po piasku pełnym marzeń-  
- tylko Ja, Ty i nikt więcej.

Wejdziemy na stare drzewo  
Tam, gdzie czarodziej ptak lata  
I stamtąd zobaczymy  
Wszystkie kolory świata.

Porozmawiamy sobie spokojnie  
O gwiazdach i rakiecie,  
O skarbie, tym za szafą  
I Twoim Wielkim Świecie.

A gdy już zejdziemy na ziemię  
Tuż przed podróżą końcem  
Szepnę Ci Tato nieśmiało:  
Pamiętaj, Ty też byłeś chłopcem!

autor nieznany



## Turysta w czasie wakacji

Latem szczególnie chętnie przebywamy na łonie przyrody. Z drugiej strony, choć często o tym zapominamy, to także my jesteśmy odpowiedzialni za jej stan. Większość osób deklaruje, że natura jest dla nich ważna, dlatego troska o nią powinna być naszym wspólnym obowiązkiem. Trzymanie się wyznaczonych ścieżek to nie tylko kwestia bezpieczeństwa człowieka, ale również żyjących tam zwierząt i roślin. Poznaj kodeks turysty:

1. Trzymaj się wyznaczonego szlaku, bądź bezpieczny.
2. Nie śmieć na szlaku.
3. Na szlaku, w górach, w lesie jesteś gościem, zachowaj więc ciszę, by nie płoszyć zwierząt.
4. Nie rwij roślin, nie łam, nie niszczy, czyli szanuj świat roślin i zwierząt.
5. Reaguj na nieodpowiednie zachowanie- zwróć uwagę, wytłumacz.



Patrycja Chomontowska

# Bezpieczne wakacje

Wakacje to czas beztrudnej zabawy i przyjemności. Korzystając z różnych przyjemności, nie zapominaj jednak o bezpieczeństwie swoim i bliskich.

Przypominamy Wam zatem kilka podstawowych zasad.

**Pamiętaj! Wypoczynek podczas wakacji musi być przede wszystkim bezpieczny!!!**

## ZASADY BEZPIECZEŃSTWA

### 1. Wakacje w górach

- Wybierając się w podróż po górskich szlakach należy zaopatrzyć się w dobre buty i ubranie.
- Pamiętaj, żeby nie wyruszać w góry bez opieki dorosłych.
- Co ważne pogoda w górach może zmienić się niezwykle szybko, silny wiatr halny może utrudnić poruszanie się, a także doprowadzić do szybkiego wyziębienia organizmu, z kolei słońce to ryzyko odwodnienia oraz poparzeń słonecznych.
- Ruszając ze schroniska dla własnego bezpieczeństwa warto powiedzieć dokąd idziemy i jakimi szlakami, zapamiętaj numer alarmowy GOPR.
- Wyruszaj w góry rano, gdyż pogoda najczęściej psuje się po południu.
- Miej ze sobą na wszelki wypadek latarkę, plandekę przeciwdeszczową oraz ciepłe ubrania, nawet jeśli jest lato.
- Na górskie wycieczki wyruszaj w grupie.



## 2. Wakacje nad morzem, jeziorem, rzeką

### Zasady bezpiecznej kąpieli

- Pływaj tylko w miejscach strzeżonych, czyli tam, gdzie jest ratownik.
- Nie wchodź do wody tam, gdzie kąpiel jest zakazana.
- Przestrzegaj regulamin kąpieliska na którym przebywasz. Stosuj się do uwag i zaleceń ratownika.
- Nie pływaj w czasie burzy, mgły, gdy wieje porywisty wiatr.
- Nie skacz rozgrzany do wody. Przed wejściem do wody ochlap nią klatkę piersiową, szyję i nogi – unikniesz wstrząsu termicznego, niebezpiecznego dla naszego organizmu.
- Nie skacz do wody w miejscach nieznanach. Może się to skończyć śmiercią lub kalectwem.
- Nie baw się w przytapianie innych osób korzystających z wody, spychanie do wody z pomostów, z materacy. To niebezpieczne!
- Kąpiąc się na kąpieliskach zwracaj uwagę na osoby obok nas. Ktoś może potrzebować Twojej pomocy. Jeżeli będziesz w stanie mu pomóc to uczyn to, ale w granicach swoich możliwości. Jeżeli nie będziesz się czuł na siłach to zawiadom inne osoby.
- Nie pływaj bezpośrednio po posiłku – zimna woda może doprowadzić do bolesnego skurczu żołądka, co może ponieść za sobą bardzo poważne konsekwencje.
- Nie wypływaj za daleko od brzegu po zapadnięciu zmroku. Pływanie po zachodzie słońca jest niebezpieczne.

### Zasady bezpiecznego przebywania na słońcu

- Zachowaj umiar w przebywaniu na słońcu.
- Noś nakrycia głowy i okulary słoneczne. Unikaj wysiłku w pełnym słońcu.
- Chron się w cieniu w godzinach południowych.
- Jeśli musisz przebywać na słońcu, stosuj filtry ochronne.



Opracował: Adam Tomkiel

## Arbuzada

### *Składniki:*

1 kg arbuza (zważonego ze skórką),

sok z 1 limonki,

1/4 szklanki cukru,

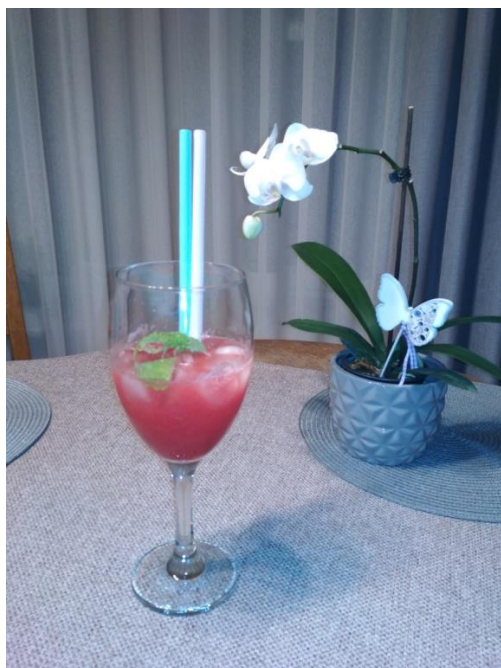
1/4 szklanki wody,

dodatkowo: kostki lodu, plasterki limonki, listki mięty do dekoracji.

### *Wykonanie:*

Zrób syrop: W rondelku podgrzej wodę z cukrem. Od momentu, gdy zacznie bulgotać, gotuj jeszcze 3 – 4 minuty. Odstaw z ognia, ostudź. Arbuza obierz ze skórki, usuń pestki, pokrój na kawałki. Przełóż do miski, zblenduj. Do arbuza dodaj syrop i sok z limonki. Wymieszaj. Arbuzadę przechowuj w lodówce.

Podawaj z kostkami lodu i plasterkiem limonki ☺



Wykonała: Oliwia Michalczyk