

# Sprawozdanie z realizacji zadań w ramach Programu Szkoła Promująca Zdrowie

(rok szkolny 2016/2017)



<b>Nazwa</b>	Szkoła Podstawowa im. Witolda Doroszewskiego w Nadarzynie
<b>Adres</b>	ul. Sitarskich 4 05-830 Nadarzyn
<b>Telefon</b>	(22) 729 81 66
<b>Adres e-mail</b>	<a href="mailto:spnadarzyn@wp.pl">spnadarzyn@wp.pl</a>
<b>Strony www</b>	<a href="http://www.sp.nadarzyn.pl">www.sp.nadarzyn.pl</a>
<b>Imię i nazwisko dyrektora szkoły</b>	Izabela Bogusiewicz wywiad z dyrektorem szkoły ( <a href="http://www.sp.nadarzyn.pl/rok-szkolny-2015-16/24-aktualnosci-2015-2016/429-wywiadu-z-cyklad-prezentacja-placowek-oswiatowych-gminy-nadarzyn">http://www.sp.nadarzyn.pl/rok-szkolny-2015-16/24-aktualnosci-2015-2016/429-wywiadu-z-cyklad-prezentacja-placowek-oswiatowych-gminy-nadarzyn</a> )
<b>Imię i nazwisko koordynatora</b>	M. Nowicka-Prusakiewicz
<b>Imiona i nazwiska członków szkolnego zespołu</b>	Małgorzata Nowak, Marzena Borowska, Katarzyna Marczevska, Edyta Rutecka, Katarzyna Ciećwierz, Bożena Grzyb, Jadwiga Żyta, Edyta Sych, Michał Piętka
<b>Data przyjęcia do mazowieckiej Sieci Szkół Promujących Zdrowie</b>	26 października 2016 r.

Od kilku lat realizujemy w naszej szkole działania związane z propagowaniem zdrowego stylu życia oraz bezpieczeństwa. Z tego też powodu zdecydowaliśmy się przystąpić do terenowej sieci Szkół Promujących Zdrowie we wrześniu 2016 r.

We współczesnym świecie istnieje potrzeba zwiększenia udziału uczniów na rzecz zdrowia społeczeństwa. Przeprowadzona diagnoza wśród uczniów, rodziców, nauczycieli oraz pracowników szkoły wykazała, że 80 % popiera przystąpienie SP w Nadarzynie do Programu Szkoła Promująca Zdrowie, który ma za zadanie systematycznie i planowo tworzyć środowisko społeczne i fizyczne sprzyjające zdrowiu i dobremu samopoczuciu społeczności szkolnej. Pierwszym podjętym przez nas krokiem było przeanalizowanie standardów niezbędnych do spełnienia. Osiągnięcie wyznaczonych celów wymaga wieloletniej pracy oraz wyznaczenia sobie priorytetów w swoich działaniach.

Przeprowadzono ankietę, którą wsparły pogadanki z uczniami na godzinach wychowawczych, na podstawie których określone zostały mocne i słabe strony szkoły. Umożliwiło to dalsze planowanie pracy szkoły oraz podejmowanie działań promujących zdrowie.

Mocne strony:

- Większość uczniów zna swoje prawa i obowiązki oraz zna i respektuje obowiązujące w szkole normy społeczne (70%).
- W opinii uczniów, rodziców, nauczycieli, pracowników placówki szkoła postrzegana jest jako bezpieczne miejsce (85%).

Słabe strony:

- Niewystarczająca wiedza uczniów o zdrowym odżywianiu oraz potrzebie aktywności fizycznej (55%).
- Niedbanie o zdrowe nawyki żywieniowe (45%).

W konsekwencji sformułowano plan działania na lata 2016-2019.

Po przeprowadzonej diagnozie środowiska wybrano trzy obszary, które będą realizowane w ramach programu:

- 1. Zdrowie i aktywność fizyczna.**
- 2. Zdrowe odżywianie.**
- 3. Atmosfera i relacje międzyludzkie.**

Sprawy zdrowia uwzględnione są w obowiązujących w szkole dokumentach:

Programie Wychowawczym Szkoły,  
Programie Profilaktyki,  
Programie Wychowawczym Oddziałów Szkolnych,  
Planie Pracy Szkoły Promującej Zdrowie.

Zadania tam zawarte są systematycznie realizowane, dokonywana jest bieżąca ewaluacja tych dokumentów. Szkoła bardzo ceni sobie współpracę z rodzicami oraz ze społecznością lokalną, szczególnie z pracownikami miejscowego Ośrodka Zdrowia w Nadarzynie.

Zależy nam na tym, aby każdy uczeń znał swoją wartość i czuł się w naszej szkole bezpiecznie. Jako szkoła stwarzamy uczniom możliwości rozwoju w szerokiej ofercie zajęć pozalekcyjnych.

Każdy nauczyciel w ramach pracy zespołów wychowawców klas szczegółowo analizują sytuację wychowawczą, formułują wnioski do pracy i tym samym tworzą konkretne podstawy do budowania programu wychowawczego. Na godzinach wychowawczych nauczyciel wspólnie z uczniami planuje pracę wychowawczą, uwzględnia propozycje wychowanków, ponieważ to oni są w szkole najważniejsi.

**W minionym roku szkolnym podjęto następujące działania związane z propagowaniem zasad zdrowego stylu życia wśród społeczności szkolnej i lokalnej:**

**1) Upowszechnianie informacji na temat koncepcji SzPZ w środowisku szkolnym i lokalnym.**

W tym celu wszyscy członkowie Rady Pedagogicznej zostali zapoznani z założeniami oraz standardami programu „Szkoła Promująca Zdrowie” podczas posiedzenia Rady Pedagogicznej. Oprócz tego, podczas zebrania z rodzicami, szkolny koordynator ds. promocji zdrowia- p. M. Nowicka-Prusakiewicz, przedstawiła główne zasady programu, aby również rodzice mieli świadomość podejmowanych przez szkołę działań. Dodatkowo, główne cele programu zostały wyeksponowane na stronie internetowej szkoły [www.sp.nadarzyn.pl](http://www.sp.nadarzyn.pl),

w zakładce SZKOŁA PROMUJĄCA ZDROWIE: <http://www.sp.nadarzyn.pl/szkola-promujaca-zdrowie-menu> oraz na gazetkach ściennych umieszczonych na korytarzu szkolnym.

**2) Promowanie zdrowia i aktywności fizycznej.**

W naszej szkole uczniowie mogą skorzystać z bogatej oferty zajęć dodatkowych, w których nie zabraknie aktywności fizycznej. Przez cały rok szkolny uczniowie klas I-III oraz IV-VI mieli możliwość korzystania z zajęć: sportowych (piłka nożna, koszykówka, siatkówka), rozwijali logiczne myślenie na zajęciach szachowych

<http://www.sp.nadarzyn.pl/aktualnosci/9-konkursy/532-gminny-turniej-szachowy-dla-szkol-podstawowych-z-gminy-nadarzyn>).

Mamy wielu laureatów konkursów szkolnych, gminnych oraz powiatowych- co nas napawa dumą.

Oprócz zajęć sportowych przez cały rok szkolny odbywały się zajęcia gimnastyki korekcyjnej dla uczniów z wadami postawy, co z pewnością przelożyło się na ogólną poprawę funkcjonowania dzieci.

Organizujemy spotkania z wieloma sportowcami, aby zachęcić uczniów do aktywności fizycznej. Gościliśmy m.in. Marcina Prusa mistrza piłki siatkowej, który chętnie odpowiadał na wszelkie pytania (<http://www.sp.nadarzyn.pl/szkola-promujaca-zdrowie-menu/26-szkola-promujaca-zdrowie-lista/544-spotkanie-z-mistrzami-europy-w-siatkowce>).

Zawsze na początku roku szkolnego odbywa się pogadanka na lekcjach wychowawczych dotycząca zagospodarowania miejsca pracy- MOJE MIEJSCE PRACY-Jak zadbać o swoje biurko? Co to jest higiena związana z nauką? Jakie są sposoby na przyswajanie wiedzy, nie zapominając o kręgosłupie! Pogadankę przeprowadza rehabilitant z pobliskiego Ośrodka Zdrowia lub szkolna pielęgniarka.

W szkole kładziemy nacisk na uświadamianie uczniów jakie niebezpieczeństwa niosą za sobą używki . Zależy nam na tym, aby zawsze potrafiły być asertywne i nie ulegały nałogom. Stąd realizacja akcji:

DZIEŃ BEZ TELEFONU, KTO NIE PALI-TEN NA FALI, ALKOHOL WROGIEM MŁODOŚCI (<http://www.sp.nadarzyn.pl/szkola-promujaca-zdrowie-menu/26-szkola-promujaca-zdrowie-lista/588-droga-do-uzaleznien>).

W Szkole Podstawowej w Nadarzynie realizowany jest Program Domowych Detektywów, którego głównym założeniem jest opóźnienie inicjacji alkoholowej wśród dzieci oraz ograniczenie problemów związanych z piciem alkoholu poprzez wzmacnianie rodzinnych indywidualnych i rówieśniczych czynników chroniących (<http://www.sp.nadarzyn.pl/szkola-promujaca-zdrowie-menu/26-szkola-promujaca-zdrowie-lista/525-program-domowych-detektywow-jas-i-malgosia-na-tropie>).

Niestety w tym roku z przyczyn atmosferycznych nie udało nam się zorganizować BIEGU KONSTYTUCJI, który w zeszłym roku cieszył się dużym zainteresowaniem. Mamy nadzieję, że w przyszłym roku szkolnym uczniowie, nauczyciele, rodzice wezmą udziału w biegu.

Natomiast odbył się RAJD ROWEROWY (<http://www.sp.nadarzyn.pl/aktualnosci/16-aktualnosci/642-rajd-rowerowy-2>); celem naszego rajdu było zachęcanie uczniów do aktywnego spędzania czasu wolnego i poznawania zabytków naszego regionu. Rajd połączony był z meczem piłki nożnej.

Z okazji Dnia Dziecka w naszej szkole zorganizowany został PIKNIK RODZINNY, na którym było wiele zabawy i śmiechu. Podczas pikniku odbyły się rozgrywki sportowe, był

koncert muzyczny uczestników HIP HIP HURRA, stoiska ze zdrową żywnością, kącki przedmiotowe. Wszystko to przebiegało w miłej i rodzinnej atmosferze, pokazując rodzicom jak można przyjemnie i jednocześnie aktywnie spędzić czas ze swoimi pociechami.

Z myślą o bezpieczeństwie naszych uczniów na korytarzu szkolnym zostały umieszczone „Zasady bezpiecznego spędzania przerw”, do których uczniowie muszą się stosować. Dodatkowo, w każdej sali lekcyjnej znajdują się regulaminy korzystania z sal.

Ponadto przeprowadzono próbne ewakuacje przeciwpożarowe. Dzięki temu zarówno nauczyciele, jak i uczniowie mieli okazję przypomnieć sobie procedury postępowanie w razie pożaru na terenie szkoły. W każdej sali zamieszczone są zasady dotyczące bezpiecznej ewakuacji (<http://www.sp.nadarzyn.pl/aktualnosci/16-aktualnosci/486-alarm-przeciwpozarowy>).

W naszej szkole staramy się wpajać zasady bezpiecznego zachowania nie tylko na terenie szkoły, ale również w codziennym życiu. Dlatego też co roku uczniowie kl. IV na zajęciach technicznych poznają zasady ruchu drogowego. Wiedza ta jest im niezbędna do zdania egzaminu teoretycznego i praktycznego na kartę rowerową.

Także przypominamy o bezpiecznym korzystaniu z INTERNETU sprzeciwiając się CYBERPRZEMOCY (<http://www.sp.nadarzyn.pl/aktualnosci/26-szkola-promujaca-zdrowie-lista/501-bezpieczenstwo-w-sieci>).

### **3) Promowanie zdrowego odżywiania.**

W ramach realizowanych w szkole programów prozdrowotnych dbamy o prawidłowe nawyki żywieniowe uczniów, nauczycieli oraz pracowników szkoły. Prawidłowe odżywianie jest bardzo ważnym czynnikiem warunkującym zdrowie. Podejmowane przez szkołę działania mają na celu dostarczyć wiedzy na temat zdrowego odżywiania, rozwijać zdolności samokontroli, pielęgnacji zdrowia.

Przy pełnym poparciu ze strony rodziców, po przeprowadzonych ankietach, udało nam się ograniczyć asortyment w sklepiku szkolnym, w którym nie ma fast foodów, stawiamy na zdrową żywność.

Została w prowadzona specjalna przerwa śniadaniowa, podczas której uczniowie zostają z uczniami w klasach, gdzie wspólnie spożywają śniadanie. Dzięki temu mamy kontrolę tego, co jedzą dzieci, a także możemy zachęcać ich do próbowania nowych produktów, szczególnie warzyw i owoców.

Organizowane są specjalne dni:

DZIEŃ MARCHEWKI, DZIEŃ WARZYW, DZIEŃ JABŁKA, DZIEŃ ZDROWEJ  
SAŁATKI, KTO SOKI PIJE TEN ZDROWO ZYJE

<http://www.sp.nadarzyn.pl/aktualnosci/26-szkola-promujaca-zdrowie-lista/512-uczniowie-klasy-ic-przygotowali-zdrowe-kolorowe-i-pyszne-salatki-owocowe>).

Wzięliśmy udział w programie „PORCJA ZDROWEJ ENERGII” (<http://www.sp.nadarzyn.pl/aktualnosci/12-klasy-i-iii/635-iv-edycja-programu-edukacyjnego-porcja-pozytywnej-energii>). Celem programu była edukacja i kształtowanie u dzieci właściwych nawyków żywieniowych opartych na spożywaniu warzyw i owoców. Zajęcia odbywały się pod hasłem „Owocowo-znaczy zdrowo”.

Kładziemy nacisk na świadomy wybór zdrowych posiłków organizując także pogadanki: Jak zdrowo się odżywiać?- szczególnie ważne dla uczniów, ponieważ to właśnie oni potrzebują określonej dawki energii na cały dzień (<http://www.sp.nadarzyn.pl/aktualnosci/13-klasy-iv-vi/629-promocja-zdrowia-na-kolorowo>).

Zawsze pamiętamy także o zasadach kulturalnego zachowywania się przy stole. Na lekcjach wychowawczych organizowane są pogadanki, prezentacji na których uczniowie poprzez zabawę poznają zasady obowiązujące przy stole (<http://www.sp.nadarzyn.pl/aktualnosci/26-szkola-promujaca-zdrowie-lista/589-dobre-maniery-przy-stole>).

Poznajemy także inne kuchnie, poprzez organizację Dnia Języków, podczas których nacisk kładziony jest na poznawanie innych kultur, tradycji i...kuchni (<http://www.sp.nadarzyn.pl/aktualnosci/16-aktualnosci/491-smaczne-spotkanie-z-europa-i-nie-tylko>).

Powstała specjalna KSIĄŻKA KUCHARSKA, która zawiera zdrowe i smaczne przepisy.

#### **4) Atmosfera i relacje międzyludzkie.**

Ważnym aspektem poprawnych relacji międzyludzkich jest budowanie postawy szacunku i poszanowania poglądów innych.

W swoich działaniach nauczyciele i wychowawcy pracujący w naszej szkole starają się przekazywać te wartości poprzez własny przykład, poprzez pogadanki na godzinach wychowawczych. Uczymy się wyrażać własne zdanie i wysłuchiwać z szacunkiem zdania innych.

Staraliśmy się zaszczepić w uczniach chęć niesienia pomocy innym, poprzez branie czynnego udziału w akcjach charytatywnych:

GÓRA GROSZA, ZBIÓRKA DLA DOMU DZIECKA W KRASNYMSTAWIE (<http://www.sp.nadarzyn.pl/aktualnosci/16-aktualnosci/537-mikolaj-z-nadarzyna-w-domu-dziecka-w-krasnymstawie>),

WSZYSTKIE KOLORY ŚWIATA (<http://www.sp.nadarzyn.pl/aktualnosci/16-aktualnosci/515-uczniowie-ze-szkoly-podstawowej-w-nadarzynie-ratuja-dzieci-w-afryce>),

AKCJA CARITAS (<http://www.sp.nadarzyn.pl/aktualnosci/16-aktualnosci/540-akcja-caritas>),

WOŚP (<http://www.sp.nadarzyn.pl/aktualnosci/16-aktualnosci/552-wosp-2017>).

Nasi uczniowie chętni dbają o środowisko poprzez udział w akcji:

ZBIÓRKA MAKULATURY (<http://www.sp.nadarzyn.pl/aktualnosci/26-szkola-promujaca-zdrowie-lista/511-nasi-uczniowie-dbaja-o-srodowisko>),

SPRZĄTANIE ŚWIATA (<http://www.sp.nadarzyn.pl/aktualnosci/26-szkola-promujaca-zdrowie-lista/497-23-edycja-akcji-sprzatanie-swiata-polska>).

Pokazujemy uczniom różne sposoby rozwiązywania konfliktów poprzez pogadanki na godzinach wychowawczych, lekcjach i apelach poświęconych zagadnieniom agresji oraz radzenia sobie w trudnych sytuacjach. Pamiętamy również o kulturze słowa i społecznym savoir vivre. Nasi uczniowie uczą się również szacunku do starszych, nie tylko nauczycieli czy rodziców. W tym celu co roku organizujemy Dzień Babci i Dziadka, który cieszy się dużym odzewem ze strony seniorów.

W celu rozpowszechniania informacji na temat projektu *Szkola promująca Zdrowie* na stronie internetowej szkoły umieszczono informacje dotyczące realizacji projektu, a także informacje dotyczące tematyki prozdrowotnej.

W zakresie szkoleń dla uczniów i rodziców w tym roku szkolnym były to pogadanki i teksty zamieszczone na stronie internetowej szkoły dotyczące zdrowego stylu życia, przeciwdziałania niewłaściwym zachowaniom, higieny.

Nauczyciele uczestniczyli w następujących szkoleniach, podnosili kwalifikacje:

- Neurologopedia- studia podyplomowe SWPS- M. Nowicka-Prusakiewicz- 2016;
- Ochrona danych osobowych- SPG ZOZ Nadarzyn- M. Nowicka-Prusakiewicz- 2016;
- Motywacja do aktywności fizycznej. Profilaktyka otyłości- Coaching Sport- E. Rutecka -2016.

Oprócz tego podczas Rady Pedagogicznej nauczycielom na bieżąco zostawały przekazywane informacje dotyczące SzPZ.

Przeprowadzono pogadanki dla uczniów:

- Jak dbać o higienę w okresie dojrzewania?-pielęgniarka SPG ZOZ w Nadarzynie-2016 r.
- Rola aktywności fizycznej w życiu każdego dziecka- M. Prus, mistrz piłki siatkowej- 2016;
- Zdrowy kręgosłup - J. Smoła, rehabilitant- 2016.

Rodzice oraz nauczyciele wzięli udział w szkoleniu przeprowadzonym przez lekarza laryngologa - A. Chusteckiego dotyczącego sposobów radzenia sobie z przeziębieniem, grypą- 2016.

W przyszłym roku szkolnym w dalszym ciągu będziemy skupiać się na propagowaniu zdrowego stylu życia poprzez podejmowanie szeregu działań, zawartych w planie pracy Szkoły Promującej Zdrowie na lata 2016-2019.

Do zadań koordynatora, zespołu Szkoły Promującej Zdrowie należy:

- Inicjowanie, organizacja i koordynowanie działań związanych z promocją zdrowia w szkole.
- Współdziałanie w kształceniu uczniów, rodziców i nauczycieli w zakresie edukacji zdrowotnej.
- Rozwijanie własnych umiejętności z zakresu promocji zdrowia.
- Dokonanie ewaluacji podjętych działań.
- Współpraca z wojewódzkim zespołem wspierającym pracę szkoły.

Zadania Koordynatora oraz Szkolnego Zespołu ds. Promocji Zdrowia:

#### ZDROWIE I AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA

L.P	ZADANIE DO REALIZACJI	FORMY METODY	ODBIORCY	REALIZATORZY	TERMIN REALIZACJI
1.	- MOJE MIEJSCE PRACY higiena związana z miejscem nauki, proste plecy	Pogadanka, prezentacja multimedialna w programie PowerPoint	uczniowie	wychowawcy klas	IX 2016 IX 2017 IX 2018
2.	- ZADBAJ O KRĘGOSŁUP (przyczyny „krzywego” kręgosłupa, ćwiczenia, profilaktyka)	Spotkanie z fizjoterapeutą z SPG ZOZ	uczniowie	p. Nowicka-Prusakiewicz, p. fizjoterapeuta	XI 2016
3.	Program profilaktyka wad postawy u dzieci w wieku przedszkolnym i szkolnym	informacyjna - praktyczna	uczniowie	rodzice	cały rok
4.	- ZROWIE ( przyczyny i rodzaje chorób,  jak chronić się przed nałogami, narkotykami,  możliwości i	pogadanki i rozmowy, prezentacje multimedialne w programie PowerPoint, gazetki	uczniowie	p. Nowicka-Prusakiewicz,  p. Nowak	wg indywidualnych ustaleń 2016 2017 2018



	ograniczenia ciała  jak dbać o zmysły), gazetki: DZIEŃ BEZ TELEFONU I INTERNETU, KTO NIE PALI- TEN NA FALI  ALKOHOL WRÓGIEM MŁODOŚCI				
5.	- Organizacja akcji pro zdrowotnych np. Postaw serce na nogi  Sport to zdrowie  Owoce i warzywa źródłem zdrowia	Gazetka akcja informacyjna	uczniowie	p. Nowicka- Prusakiewicz  p.Nowak, p.Borowska p.Marczewska	XII 2016 XII 2017 XII 2018
6.	- Konkursy plastyczne Żyj na zdrowie!  Mądre dzieci nie jedzą śmieci!  Nie pal przy mnie proszę!	Plakaty- wystawa	uczniowie	p. Nowicka- Prusakiewicz p. Ciećwierz	I 2016 I 2017 I 2018
7.	- Zdobywanie sprawności mycia zębów- ZDROWY ZĄBEK	wystawa	uczniowie	p. Nowicka- Prusakiewicz p. Ciećwierz	III 2016
8.	- Poetycki Festiwal Zdrowia w związku ze Światowym Dniem Zdrowia 7.04	Spotkanie z poezją	uczniowie	p.Nowicka- Prusakiewicz p.Nowak p.Marczewska p.Borowska	IV 2017
9.	- udział w rajdzie: TROPTEM	Rajd rowerowy	uczniowie	p. Rutecka	wg

	ZDROWIA			wych.klas IV	indywidualnych ustaleń
10.	- Konkurs fotograficzny Zdrowa Rodzina- to aktywna Rodzina Chrońmy nasze zdrowie  Bądź zdrow na zdrowie	Wystawy	rodziny	p.Nowicka-Prusakiewicz p.Nowak p.Marczewska p.Borowska	V 2016 V 2017 V 2018
11.	- Konkurs „Jak oni śpiewają o zdrowiu”	Konkurs na najlepszą piosenkę	uczniowie	p.Nowicka-Prusakiewicz	Wg ustaleń
12.	- Rodzicielska Liga Piłki Siatkowej /Nauczyciele kontra Rodzice lub Rodzice kontra Rodzice	Rozgrywki siatkowe	rodzice	p.Rutecka nauczyciele w-fu	Wg ustaleń

## ZDROWE ODŻYWIANIE

L.P	ZADANIE DO REALIZACJI	FORMY METODY	ODBIORCY	REALIZATORZY	TERMIN REALIZACJI
1.	- ODŻYWIANIE (pokarmy i ich właściwości, racjonalne odżywianie się, higiena przygotowywania posiłków, co to jest głód – problem głodu na świecie)	Pogadanki , rozmowy i prezentacje multimedialne prezentacje multimedialn, gazetki ,filmy,prelekcje,akcje informacyjne	uczniowie	p.Nowicka-Prusakiewicz p.Nowak p.Marczewska p.Borowska	wg indywidualnych ustaleń
2.	- OWOCE I WARZYWA TO WITAMINY	konkurs na kukielkę z warzyw i owoców, degustacja	uczniowie, rodzice	M. Nowicka-Prusakiewicz wych.klas IV	wg harmonogramu

3.	- URODZINY MARCHEWKI uczniowie przychodzą ubrani do szkoły z akcentem koloru pomarańczowego	praktyczne – degustacja potraw z marchewki oraz marchewek	uczniowie	p.Nowicka-Prusakiewicz p.Nowak p.Marczewska p.Borowska	wg harmonogramu
4.	- MOJE ZDROWE ŚNIADANIE pieczywo razowe jest zdrowe	plakat, degustacja kanapek	uczniowie	p.Nowicka-Prusakiewicz p.Nowak p.Marczewska p.Borowska	wg harmonogramu
5.	SZKOLNA KSIĄŻKA KUCHARSKA	degustacja potraw z różnych krajów	uczniowie	p.Borowska p.Marczewska	wg harmonogramu 2016
6.	- ZDROWA BIESIADA-konkurs na najzdrowszy i najciekawszy, najsmaczniejszy stół biesiadny	Konkurs, degustacja	uczniowie, rodzice	M. Nowicka-Prusakiewicz wych.klas IV	wg harmonogramu
7.	-SPOTKANIE Z DIETETYKIEM	pogadanka	uczniowie	M. Nowicka-Prusakiewicz dietetyk	wg ustaleń

## ATMOSFERA I RELACJE MIĘDZYLUDZKIE

L.P	ZADANIE DO REALIZACJI	FORMY METODY	ODBIORCY	REALIZATORZY	TERMIN REALIZACJI
1.	- ŚMIECH TO ZDROWIE	Gazetka ścienna z humorem	uczniowie	p.Nowicka-Prusakiewicz p.Nowak p.Marczewska p.Borowska	wg indywidualnych ustaleń
2.	- PRZYJEMNA KLASA, TO MOJA KLASA	konkurs na najprzyjemniejszą pracownię	uczniowie, rodzice	Opiekunowie sal	wg harmonogramu
3.	- WSPÓŁPRACA UCZNIÓW,	Organizacja imprez szkolnych: Andrzejki,	uczniowie,	uczniowie,	wg

	NAUCZYCIELI I RODZICÓW	Mikołajki, Jasełka, Dzień mamy, Dzień Taty, Dzień Babci, Dzień dziadka itp.	nauczyciele, rodzice	nauczyciele, rodzice	harmonogramu
4.	- PIKINK RODZINNY	Organizacja pikniku rodzinnego	uczniowie, nauczyciele, rodzice	uczniowie, nauczyciele, rodzice	wg harmonogramu

NASZE CELE na kolejne lata:

- utrzymanie dobrych relacji w codziennym życiu szkoły pomiędzy nauczycielami, uczniami i rodzicami,
- promowanie zdrowego, aktywnego stylu życia,
- dbanie o dobre relacje międzyludzkie w naszej szkole.

oprac. M. Nowicka-Prusakiewicz

Przykładowe fotografie:





